

Aus- und Weiterbildungen:

- **Diplom Pädagogin** 1989 (Philipps Universität Marburg)
- **integrale Tanz- und Ausdruckstherapeutin** 1996 (Cita München)
- **Kreativer Tanz** 1997 (freies Musikzentrum München)
- **HP Psychotherapie** 1999 (Gesundheitsamt München Land)
-
- **Weiterbildung in BodyMindCentering® und Tanz** 2003, (Horst Viral, Berlin)
- **diverse Massage Ausbildungen** von 2004 – 2008: **Yoga Thai Massage** in Kombination mit klassischer Massage und Shiatsu Top Physio, Ulf Pape, Berlin), **Lomi Lomi Nui** (Aloha Institut Jutta Hahn, Ffm), **Californische Massage®** (Dipamo Norbert Whry Bodyfestiva,l Berlin)
- **Psychologischen Beraterin/ systemischen Coach** 2010 (Institut Hanne Edling Berlin)
- **Heilpraktikerin** 2021 (Gesundheitsamt Berlin - Schöneberg)
- **Burnoutberaterin** 2012 (IEK Berlin)
- **Homoöopathie Grundkurs** und Lerngruppe, 2014/ 2015 (REKS am Westend, Jutta Bispring, Berlin)
- **EMDR** 2016 (Institut Christoph Mahr, Berlin)
- **Craniosacrale Therapie Grundkurs** 2016/ 2017(Wolfgang Rühle, Berlin)
- **Hypnosetherapie Grundkurs** 2022 (Katrin Keller, Berlin)
- **NLP Practitioner** 2022, (Kikidan, Berlin)
- **Systemische Paar – und Sexualtherapie**, (Wispo Frankfurt)
- **Potenzialorientierte Aufstellungsarbeit** – Grund- und Zertifizierungskurs 2024/25 (Integralis Akademie, Stephan W. Ludwig, Hamburg)

Berufserfahrungen (zusammengefasst):

- **Therapeutische Erfahrungen:**
- Psychosomatische Klinik Simbach am Inn, 1999 und 2001 sowie in der Suchtambulanz der Caritas München, 1995 – 1997
- In eigener Praxis als Tanz- und Ausdruckstherapeutin Beraterin und mit Körperarbeit und Therapie, seit 2005,

Gründungs- und Unternehmensberatung:

- Tätigkeit in der Gründungsberatung als Seminardurchführende und Beraterin in Berlin und Brandenburg, seit 2003
- Aufbau und Koordination eines Frauenprojektes für Gründerinnen und Unternehmerinnen, Berlin

Weitere Tätigkeiten:

Verschiedentliche Bürotätigkeiten in Banken und Softwareunternehmen, Frankfurt und München

- Jugendhilfe und außerschulische Jugendarbeit sowie Jugendbildung von 1984 - 2002, Marburg, München und Berlin